Dane aktualne na dzień: 29-03-2024 13:39

Link do produktu: https://transferfactor.pl/babka-jajowata-lupina-psyllium-husk-200g-p-454.html



BABKA JAJOWATA (łupina) - Psyllium husk 200g

Cena	**14,00 zł**
Dostępność	**Aktualnie niedostępny**
Czas wysyłki	**2-10 dni roboczych**
Producent	**ChRL**

Opis produktu

BABKA JAJOWATA (łupina) - Psyllium husk 200g

Działanie:

Babka jajowata zawiera dużą ilość naturalnego błonnika, podobnego do tego, który znaleźć można w siemieniu lnianym czy otrębach owsianych. Dzięki błonnikowi łupina babki jajowatej pochłania duże ilości wody wraz z toksynami, następnie pęcznieje i pomaga usunąć złogi z jelit. Działa mechanicznie, poprawiając perystaltykę jelit i ułatwiając proces wypróżniania. Śluzy zawarte w łupinie działają osłonowo - powlekają złogi i dodatkowo ułatwiają ich wydalanie.

Przykładowy sposób przygotowania i zastosowania

Pół łyżki babki jajowatej zalać w szklance ciepłej wody, odczekać 20 minut. Wypić napar.

Produkt ten można również stosować do zagęszczania potraw.

Łuski nasion babki jajowatej od dawna stosowane są w leczeniu zaparć i biegunek jako środek dobrze absorbujący nadmiar płynów w jelitach. Dzięki śluzowi zawartemu w łuskach, babka jajowata stosowana jest przy leczeniu hemoroidów i stanów zapalnych jelit. Poleca się ją kobietom w ciąży i diabetykom. Badania wykazały także jej pozytywny wpływ na obniżanie poziomu cholesterolu oraz ciśnienia krwi.

Ze względu na dużą zawartością naturalnego błonnika babka jajowata stosowana jest jako suplement diety wspierający odchudzanie. Dieta oczyszczająca prowadzona przy jednoczesnym zażywaniu produktów z udziałem łupiny babki przynosi większe efekty, ponieważ błonnik - pęczniejąc w żołądku - zmniejsza uczucie głodu. Może być stosowany nawet w dietach dla dzieci cierpiących na zbyt wysoki poziom cholesterolu. Pozostałe wskazania do stosowania produktów z babki jajowatej to między innymi zespół jelita drażliwego (IBS), uchyłkowatość jelita oraz niedobór błonnika związany z codzienną dietą.

Babka jajowata – sposób spożywania

Babka jajowata spożywana jest w postaci nasion lub łupin razem z posiłkami lub napojami. Nie należy jej jeść w innej formie. Dodana do posiłków w postaci łusek lub nasion zagęszcza je, dlatego jest dobrym dodatkiem do zup i sosów. Łupiny babki jajowatej można podawać jako dodatek do jogurtu czy mleka, razem z płatkami i owocami. Aby w pełni skorzystać z dobroczynnego działania rośliny, warto przyjmować ją w trakcie codziennych posiłków. Podczas leczenia z wykorzystaniem babki jajowatej bardzo ważne jest przyjmowanie dużej ilości płynów - w przeciwnym razie mogą wystąpić działania niepożądane jak odwodnienie, bóle brzucha i głowy.

Babka jajowata – działania niepożądane

Babka jajowata rzadko wywołuje reakcje alergiczne jak katar sienny, zapuchnięcie powiek czy kaszel. Czasami powoduje bóle brzucha lub głowy, ale są to sporadyczne przypadki.

Waga:200g
Kraj pochodzenia: Indie

Ten produkt można połączyć w jednym zamówieniu z produktami z kategorii: ZIOŁA CHIŃSKIE – KULINARNE, SPRZĘT MEDYCZNY, EKSTRAKTY ŻEŃSZENIOWE Z innymi produktami w jednym zamówieniu prosimy nie łączyć