

Link do produktu: <https://transferfactor.pl/blonnik-witalny-p-373.html>

Błonnik Witalny

Cena	25,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	2-10 dni roboczych
Producent	Zioła

Opis produktu

Błonnik witalny to naturalny suplement diety, który uzupełnia niedobory błonnika pochodzącego z pokarmów. Dzięki zawartości nieprzetworzonych łusek babki płesznik oraz nasion babki jajowatej pomoże uporać się z nadwagą, usprawni funkcjonowanie przewodu pokarmowego, a także ureguluje poziom cukru we krwi i zapobiegnie powstawaniu miażdżycy. Sprawdź prozdrowotne właściwości i zastosowanie błonnika witalnego.

Błonnik witalny to naturalny suplement diety, który może być stosowany by uzupełnić **niedobory błonnika** pochodzącego z pokarmów. Błonnik to włókna roślinne, które są nierozpuszczalne i nietrawione w przewodzie pokarmowym. Błonnik usprawnia funkcjonowanie przewodu pokarmowego, oczyszcza jelita, usuwa toksyny z organizmu oraz reguluje poziom cukru we krwi. W związku z tym **dieta** bogata w błonnik zalecana jest szczególnie osobom zmagającym się z otyłością, cukrzycą oraz miażdżycą. Jednak codzienna dieta Europejczyka jest uboga w naturalne źródła błonnika, w związku z tym stworzono suplement diety, który składa się z naturalnych substancji, które są bogatym źródłem błonnika - babkę płesznik (*Plantago psyllium*) i babkę jajowatą (*Plantago ovata*).

Nasiona babki płesznik zawierają specjalne substancje, które pęcznieją w jelitach, dzięki temu działają jak łagodny środek przeczyszczający. Roślina po dostaniu się do organizmu wchłania niekorzystne substancje z pożywienia i wodę w ilości wielokrotnie przewyższającej ich objętość. W jej obecności uwalniają śluz i tworzą żel ułatwiający przesuwanie mas zalegających w jelitach. W związku z tym wspomaga proces trawienia, poprawia perystaltykę jelit i zapobiega zaparciom.

Śluz zawarty w rozdrobnionych nasionach i łupinach babki jajowatej pod wpływem **wody** pęcznieją i pochłaniają przy tym duże jej ilości. Zmiękczają konsystencję masy jelitowej oraz zwiększają jej objętość, dlatego są skutecznym lekiem na zaparcia. Z kolei w **czasie** biegunek nasiona pochłaniają nadmiar wody z masy jelitowej i przywracają właściwą konsystencję stolca.

Zastosowanie błonnika witalnego

- skutecznie wspomaga proces odchudzania: pozostawia uczucie sytości na długi czas, hamuje nadmierny apetyt i zapobiega efektowi jo-jo
- usprawnia pracę jelit, dzięki czemu likwiduje zaparcia
- usuwa toksyny z organizmu
- poprawia samopoczucie, koncentrację, (niweluje zmęczenie, apatię i senność)
- obniża ciśnienie krwi i pomaga przywrócić optymalny poziom cholesterolu
- obniża ryzyko zachorowań na raka i chorobę wieńcową serca
- oczyszcza wątrobę

Jak dawkować błonnik witalny?

Dzienna dawka błonnika witalnego to 3 łyżeczki stosowane 3 razy dziennie. Każde 3 łyżeczki należy rozpuścić w 0,5 l płynu: może to być zarówno woda mineralna, jak i mleko, sok owocowy, a nawet zupa. Najlepiej spożywać na trzy godziny przed posiłkiem i bezpośrednio po posiłku, ponieważ w ten sposób w znacznym stopniu zwiększa uczucie sytości. Podczas stosowania preparatu należy pić codziennie ok. 2 l **wody**.

Przeciwwskazania do stosowania preparatu

- nadwrażliwość na składniki błonnika witalnego
- choroby przewodu pokarmowego, takie jak: niedrożność jelit, choroby przełyku i wpustu żołądka
- bóle brzucha o nieznanej przyczynie
- nudności lub wymioty
- krwawienia odbytu

- trudna do uregulowania farmakologicznego cukrzyca (szczególnie typu 2)

O czym należy pamiętać, stosując błonnik witalny?

- nie należy spożywać preparatu w postaci suchego proszku, ponieważ istnieje ryzyko zablokowania jelit
- nie należy pić gotowego preparatu na noc
- podanie preparatu dzieciom poniżej 12. roku życia wymaga konsultacji lekarskiej
- osoby z cukrzycą powinny uzyskać zgodę lekarza na zażywanie **preparatu**
- błonnik witalny należy przyjmować zachowując odstęp czasu (30-60 minut) po zażyciu leków

Dwie wielkości opakowań :

0,3 kg

1 kg

PROSIMY NIE ŁACZYĆ W JEDNYM ZAMÓWIENIU INNYCH PRODUKTÓW, Z PO ZA KATEGORII " ZIOŁA SYPKIE" W JEDNYM ZAMÓWIENIU"

Produkt posiada dodatkowe opcje:

wg Wagi: 300g , 1kg