

Link do produktu: <https://transferfactor.pl/melisa-lekarska-30g-p-381.html>

Melisa Lekarska 30g

Cena	6,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	2-10 dni roboczych
Producent	Zioła

Opis produktu

Melissa officinalis

Melisa lekarska jest ziołem wieloletnim o zapachu zbliżonym do cytryny. Melisa lekarska była ulubionym ziołem pszczelarzy w starożytnych czasach. Pocierali oni zgniecionymi, świeżymi liśćmi ule, aby zachęcić pszczoły do powrotu. Rodzajowa nazwa "Melissa" pochodzi od greckiego słowa "pszczola". Melisa lekarska rośnie do wysokości około 90cm. Kwiaty melisy lekarskiej są białe lub żółtawe i pojawiają się od czerwca do września. Liście melisy lekarskiej emitują silny, cytrynowy zapach i są koloru jasno zielonego o owalnym kształcie.

Melisa lekarska jest wspaniałym, naturalnym lekiem na skołataną nerwy oraz podnoszącym ducha. Melisa lekarska posiada szczególne pokrewieństwo z układem trawiennym. Pomaga uspakajać i łagodzić nudności i wymioty; pobudza apetyt, łagodzi kolikę, czerwonkę, zapalenie okrężnicy oraz problemy trawienne związane z nerwowością. Melisa lekarska jest użytecznym lekarstwem, wtedy, gdy nerwowość i depresja powodują szybkie bicie serca (palpitacje), klucia serca lub nieregularne bicie serca. Melisa lekarska relaksuje spazmy powodujące bóle miesiączkowe, łagodzi objawy PMS (depresja, niecierpliwość, bezsenność, itp). Melisa lekarska jest dobrym środkiem na bóle głowy, migreny, zawroty głowy oraz dzwienie w uszach. W połączeniu z lipą, melisa lekarska obniża ciśnienie krwi. Gorąca herbata z melisy lekarskiej powoduje pocenie się, a co za tym idzie obniża gorączkę. Melisa lekarska jest wspaniałym lekiem dla dzieci w czasie przeziębień, grypy, kaszlu i kataru. Właściwości redukujące nadmiar flegmy znalazły zastosowanie w leczeniu oskrzeli, jak również w czasie męczącego kaszlu i astmy. Melisa lekarska jest dobrym środkiem przeciwko alergiom. Właściwości przeciwwirusowe melisy lekarskiej znalazły zastosowanie w leczeniu opryszczki.

ZASTOSOWANIE

Tradycyjne zastosowania

Melisa lekarska zawsze była używana do podnoszenia ducha. Wierzono, że stosowana regularnie przedłuża żywotność. Inne użycia tradycyjne wskazują, że melisa lekarska była stosowana do gojenia się ran, zmniejszania palpacji i uspokajania serca, oraz do leczenia bólów zęba.

Współczesny tonik relaksujący

Melisa lekarska to przede wszystkim uspokajający tonik na niepokoje, lęki, depresję, zmęczenia, drażliwość. Melisa lekarska zmniejsza uczucie nerwowości i paniki, uspokaja szybkie bicie serca, będąc korzystnym lekiem na palpacje wywodzące się z nerwowości. Melisa lekarska jest również używana wtedy, gdy niepokój powoduje problemy z żołądkiem, mdłościami, bólami kolkowymi.

Opryszczki na wardze

Melisa lekarska działa skutecznie na opryszczki i zapobiega powstawaniu nowych.

Zioło hormonalne

Dzięki swoim właściwościom przeciwtarczycowym melisa lekarska jest używana u pacjentów z nadczynnością tarczycy.

Inne zastosowania medyczne

Nietrzymanie moczu, infekcje wirusowe. Melisa lekarska to pierwsza pomoc na skaleczenia i ugryzienia owadów. Jest również dobra na obniżanie gorączki.

Kulinarne

Świeże lub suszone liście melisy lekarskiej można dodawać do sałatek, kanapek, marynat, sosów, zup, gulaszów, do faszerowania wieprzowiny, cielęciny, drobiu. Melisa lekarska świetnie komponuje się z warzywami, potrawami z jaj, galaretkami, dżemami oraz z octami ziołowymi, a w szczególności z octem z bylicy estragonem. Ponieważ smak melisy lekarskiej jest raczej delikatny, większe ilości tego zioła mogą być używane w potrawach bez obawy zepsucia ich smaku. Można zrobić z melisy lekarskiej orzeźwiającą herbatkę zalewając gotującą się wodą garść świeżych liści zioła. Zaparzać przez kilka minut. Posłodzić cukrem lub miodem do smaku. Melisę lekarską można również dodawać do letnich ponczów i napojów. Olejek z melisy lekarskiej jest wykorzystywany do produkcji likierów, takich jak Chartreuse lub Benedictine.

DAWKOWANIE

Najczęstsza formą używania melisy lekarskiej jest zwykła herbata. Należy wziąć 2 łyżki stołowe melisy lekarskiej i zalać ją 150ml gotującej się wody. Nalewka sporządzona z melisy lekarskiej również jest stosowana. Bierze się ją po 2-3ml trzy razy dziennie. Wyciąg z melisy lekarskiej może być stosowany na różnego rodzaju liszaje lub opryszczki. Smarować miejsce chorobowo zmienione 3 do 4 razy dziennie. Melisa lekarska jest również często łączona z innymi ziołami. Na przykład mięta pieprzowa i melisa lekarska działają skutecznie na bóle brzucha. Kozłek lekarski połączony z melisą lekarską to wspaniały środek na bezsenność i nerwobóle. Porost wirginijski i melisa lekarska są zwykle używane razem w leczeniu choroby Gravesa

SKUTKI UBOCZNE I OSTRZEŻENIA

Nie zostały zanotowane większe skutki uboczne stosowania melisy lekarskiej. Melisa lekarska w przeciwieństwie do leków uspokajających jest bezpieczna. Użycie melisy lekarskiej nie ma wpływu na kierowanie pojazdami mechanicznymi. Uspokajające działanie melisy lekarskiej nie jest wzmacniane piciem alkoholu. Osoby z jaskrą powinny jednak unikać olejku lotnego z melisy lekarskiej. Badania nad zwierzętami dowodzą, że olejek ten może spowodować podwyższenie się ciśnienia w oku. Niektórzy mogą doświadczyć zapalenia skóry po nadmiernym zetknięciu się z melisą lekarską. Pszczoły uwielbiają to zioło, więc trzeba być ostrożnym w czasie rwania melisy lekarskiej.

[źródło a tam więcej](#)

PROSIMY NIE ŁĄCZYĆ W JEDNYM ZAMÓWIENIU INNYCH PRODUKTÓW Z PO ZA KATEGORII "ZIOŁA SYPKIE"