

Link do produktu: <https://transferfactor.pl/nutri-shape-trim-tiens-p-965.html>

## Nutri-Shape Trim TIENS

|              |                           |
|--------------|---------------------------|
| Cena         | <b>176,00 zł</b>          |
| Dostępność   | <b>Dostępny</b>           |
| Czas wysyłki | <b>2-10 dni roboczych</b> |
| Producent    | <b>TIENS</b>              |

### Opis produktu

Błonnik to nietrawiona część roślin takich jak warzywa, owoce, ziarna, fasola czy rośliny strączkowe. Jest to rodzaj węglowodanów, które pomagają nam utrzymać zdrowy układ trawienny. Błonnik pokarmowy jest ważny dla naszego zdrowia trawiennego i regularnych ruchów jelit. Pomaga również czuć się pełniejszym przez dłuższy czas wydłużając czas pasażu jelitowego (np. otręby pszenne).

Czym jest rozpuszczalny błonnik? To rodzaj tak zwanych węglowodanów złożonych – ich bardziej skomplikowana struktura cząsteczkowa jest trudniejsza do rozłożenia przez nasz organizm. W połączeniu z cieczą tworzą lepki żel. Rozpuszczalny błonnik to doskonała pożywka dla bakterii – jako „prebiotyk” fermentowany przez nasze bakterie żołądkowo-jelitowe. Zdrowie jelit jest wskaźnikiem ogólnego dobrego samopoczucia – ważna jest właściwa motoryka (przesuwanie się treści pokarmowej), jak i zdrowa flora bakteryjna. Mączka z korzenia konjaku jest naturalnym prebiotykiem, który odżywia przyjazne bakterie w jelicie.

Glukomannan pochodzi z korzenia rośliny konjac (*Amorphophallus konjac*). Rosnącej w ciepłych subtropikalnych regionach wschodniej Azji. Aby korzeń konjaku stał się jadalny, najpierw suszy się go, a następnie mieli na drobny proszek.

Glukomannan z konjaku zaczął być używany i badany przez Chińczyków, gdy jego właściwości lecznicze zostały po raz pierwszy opisane w *Materia Medica Shennonga* w czasach dynastii Zachodnich Hanów. Ludzie w Azji Wschodniej stosują sproszkowany glukomannan od tysięcy lat zarówno jako źródło pożywienia, jak i środek tradycyjnej medycyny.

Glukomannan jest powszechnie stosowany w żywności, napojach i kosmetykach ze względu na jego właściwości żelujące. W żywności glukomannan jest wykorzystuje się jako zagęszczacz lub środek żelujący. Konjac w proszku to także wegański substytut żelatyny i składnik innych wegańskich alternatywnych produktów spożywczych. Konjac pojawia się również w kuchni wschodnioazjatyckiej, często jako makaron shirataki.

### SKŁAD;

Preparat TIENS Nutri-Shape Trim składa się z glukomannanu z korzenia konjaku oraz cynku - niezastąpionego mikroelementu. Konjac ma bardzo mało kalorii, ale bardzo dużo błonnika. Po umieszczeniu sproszkowanego glukomannanu w wodzie, pęcznieje on znacząco i zamienia się w żel - mówi się, że suchy glukomannan może wchłonąć do 50 razy więcej płynu niż sam waży. Ma najwyższą lepkość i masę cząsteczkową w porównaniu z innymi błonnikami dietetycznymi. Może spowalniać wchłanianie cholesterolu z jelit, przyczyniając się do utrzymania prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi. Cynk odpowiada za wiele funkcji w ludzkim organizmie - bierze udział w wielu procesach komórkowych, takich jak produkcja hormonów, a także pomaga stymulować aktywność co najmniej 100 różnych enzymów. Brak cynku może sprawić większą podatność na pogorszenie stanu zdrowia. Ten pierwiastek występuje naturalnie w wielu różnych produktach spożywczych (owoce morza, rośliny strączkowe, chleb pełnoziarnisty, nasiona dyni, orzechy, jaja, sery podpuszczkowe), ale jest również dostępny jako suplement diety. Osoby zagrożone niedoborem cynku to osoby na diecie niskokalorycznej, wegetarianie, spożywające dużo słodczy, kobiety w ciąży, osoby starsze i dzieci.

### DZIAŁANIE

Składniki preparatu TIENS Nutri-Shape Trim wykazują następujące działanie: - ponieważ glukomannan może przechowywać tak dużo wody i tworzyć żel, pomaga nam czuć się najedzonymi, dzięki czemu możemy jeść mniej, ale czuć pełniej na dłużej; -

w diecie o ograniczonej wartości energetycznej u osób dorosłych z nadwagą i otyłością glukomannan przyczynia się do utraty wagi (w celu uzyskania takiego efektu 1 g glukomannanu należy przyjmować trzy razy na dobę, przed głównymi posiłkami, co stanowi 3 g na dzień) ; - glukomannan może również spowolnić wchłanianie cholesterolu z jelit, przyczyniając się do utrzymania prawidłowych poziomów cholesterolu we krwi; - cynk przyczynia się do prawidłowego metabolizmu węglowodanów i kwasów tłuszczowych. DAWKOWANIE Zalecana dzienna porcja to 6 kapsułek podzielonych na trzy dawki: 2 kapsułki na pół godziny przed śniadaniem, 2 kapsułki na pół godziny przed obiadem i 2 kapsułki na pół godziny przed kolacją. Każdą porcję należy popić 1-2 szklankami wody. WAŻNE UWAGI Przyjmowanie tego produktu bez odpowiedniej ilości płynu może spowodować krztuszenie się. Nie należy przyjmować tego produktu, jeśli występują trudności z połykaniem. Popijać dużą ilością wody, aby substancja dotarła do żołądka. Nie jest zalecany dla dzieci poniżej 12. roku życia i osób uczulonych na składniki preparatu. OPAKOWANIE zawiera 180 kapsułek Produkt dostępny tylko w zestawie do kontroli wagi Tiens Nutri-Shape.