Dane aktualne na dzień: 29-03-2024 03:36

Link do produktu: https://transferfactor.pl/ostropest-plamisty-silibium-marianum-125g-mielony-p-82.html



Ostropest Plamisty - Silibium marianum 125g, - mielony

Cena	**6,00 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**3 dni**
Numer katalogowy	**Ostropest Plamisty**
Kod producenta	**Ostropest Plamisty**
Producent	**Zioła**

Opis produktu

Wersja nasiona - tutaj
Ostropest plamisty (Silibium marianum) to naturalny suplement odtruwający i regenerujący wątrobę. Ostropest chroni zdrowe komórki wątroby przed zniszczeniem, jak również przyczynia się do regeneracji komórek uszkodzonych. Suplement nie jest tylko skuteczny w leczeniu wątroby. Nadaje się także doskonale do pozbycia się bólu pęcherzyka żółciowego lub zalegających w nim kamieni. A także chroni nerki przed toksynami i stłuszczeniem. **Nasiona ostropestu podnoszą poziom glutationu w organizmie nawet do 50 %**. Glutation jest silnym antyoksydantem mocniejszym niż witamina C i E przeciwdziała w dużej mierze uszkodzeniu komórek wątroby przez wolne rodniki oraz wspomaga regenerację czyli wymianę komórek na nowe. Można stosować jako przyprawę, używając zmielonej postaci do potraw, przegryzać jak słonecznik , lub profilaktycznie dodawać jedną łyżeczke do herbaty.

Możliwości zastosowania ostropestu plamistego są naprawdę ogromne, a korzyści z nich płynące są zdumiewające. Ostropest plamisty: chroni miąższ wątroby i nerek przed truciznami, polecany jest w stanach rekonwalescencji po toksyczno-metabolicznych uszkodzeniach wątroby, po kuracjach antybiotykowych, chemioterapii, cukrzycy, pomocny w leczeniu odwykowym, usuwa toksyny z wątroby i organizmu, zwyrodnieniu miąższu tłuszczowym wątroby,niedokwaśności soku żołądkowego, braku łaknienia, wzdęciu i odbijaniu, zatrucie grzybami.

Opis rośliny i występowanie

Ostropest plamisty to gatunek rośliny należący do rodziny astrowatych. Pochodzi z basenu Morza Śródziemnego. W Polsce uprawia się go, czasem występuje jako roślina zdziczała.

Substancje czynne

Ostropest plamisty zawiera witaminy z grupy B, witaminy D, E, K, karotenoidy, flawonoidy, sylimaryna (sylibina, sylichrystyna, sylidonina i olejek eteryczny), histamina, olejki eteryczne, sacharoza, galaktoza, arabinoza, gorycze, aminy biogenne (m.in. tyramina), sole mineralne (miedź, selen, cynk).

Surowiec zielarski

W zielarstwie wykorzystuje się głównie nasiona i owoce, które w około 3% składają się z sylimaryny będącym bardzo silnym antyoksydantem.

Najsilniejsze działanie mają jednak zmielone na świeżo nasiona, które mają bardzo silne właściwości regeneracyjne wątroby, ochraniające i wzmacniające.

pomocny gdy :

- odczuwasz wzdęcia po posiłkach
- masz mdłości po tłustych posiłkach
- cierpisz zpowodukamieni żółciowych
- odtruwanie po kuracjachantybiotykowych, długotrwałym farmaceutycznym leczeniu, chemioterapii,
- zatrucia, alkoholem, grzybami

- nadkwaśność żołądka
- pomaga w marskości wątroby
- zapobiega zapoleniu wątroby
- pomocny przy łuszczycy
- odbudowuje miąższ wątroby i nerek

Pomocny w zaburzenia czynności wątroby na skutek złej diety, oraz na tle cukrzycowym
Pomaga w stanach rekonwalescencji po toksyczno-metabolicznych uszkodzeniach wątroby spowodowanych: długotrwałymi kuracjami antybiotykowymi, nadużywaniem alkoholu, chemioterapią, zatruciem grzybami.

Wspomagająco stosuje się ostropest plamisty także w przypadkach: niedokwaśność soku żołądkowego, brak łaknienia, wzdęcia i odbijanie, wirusowe zapalenie wątroby typu C (wspomagająco), zapalenie dróg żółciowych i woreczka żółciowego, jak również przy endometriozie, która jest jedną z głównych przyczyn bezpłodności u kobiet
Ostropest plamisty chroni wątrobę u osób z chorobą alkoholową i u przechodzących leczenie odwykowe. Zapobiega przewlekłemu zapaleniu wątroby lub ostremu żółtemu zanikowi wątroby, pomaga w marskości wątroby.
Co ważne ostropest łagodzi także stany zapalne i zmiany skórne związane z łuszczycą.

Jak więc widać, spektrum działania ostropestu plamistego jest niezwykle szerokie. Można stosować go do leczenia wielu schorzeń. Niekoniecznie związanych z chorą wątrobą. Jednak w chorobach wątroby sprawdza się najlepiej.

Odwar z owoców ostropestu:

1 łyżeczkę rozgniecionych owoców ostropestu zalać 1 szklanką wody gorącej i powoli ogrzać do wrzenia. Gotować łagodnie pod przykryciem 5-7 minut. Odstawić na 15 minut i przecedzić. Jako środek odtruwający i chroniący wątrobę pić 2 razy dziennie po 1-2 szklanki po jedzeniu.

Przepis na napar z owoców ostropestu wg Ojców Benedyktynów:

Napar z owoców ostropestu plamistego jest tłustawy, toteż zaleca się jego zmieszanie z owocami kopru włoskiego. Rozgnieść w moździerzu po 1 łyżce owoców kopru włoskiego i ostropestu plamistego, zalać 1/8 l gorącej wody, odstawić na 10 minut pod przykryciem i przecedzić. Pić 1 filiżankę po każdym posiłku.

Źródło: „Zioła Ojców Benedyktynów”, Świat Książki, Warszawa 2004

**Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.*

Nie należy przekraczać zalecanej przez producenta dziennej dawki.

Wszystkie Opisy Mają Charakter Informacyjny !
Nie traktuj ich jak zaleceń.
ZANIM UŻYJESZ, ZAPYTAJ SWOJEGO LEKARZA

PROSIMY NIE ŁACZYĆ W JEDNYM ZAMÓWIENIU INNYCH PRODUKTÓW, Z PO ZA KATEGORII " ZIOŁA SYPKIE" W JEDNYM ZAMÓWIENIU"

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Rodzaj: Mielony , Ziarno
wg Wagi: 125g , 1kg