Dane aktualne na dzień: 28-03-2024 14:18

Link do produktu: https://transferfactor.pl/witamina-d3-5000ui-p-250.html



Witamina D3 5000UI

Cena	**107,00 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**2-10 dni roboczych**
Kod EAN	**7350012330989**
Producent	**Holistic**

Opis produktu

Witamina D3 5000
Producent: Svea Holistic

W miesiącach zimowych i jesiennych, gdy brak jest słońca, witamina D nie jest naturalnie wytwarzana przez organizm. Witamina D jest produkowana przy dostatecznym dostępie promieni UV do naszej skóry. Im większa powierzchnia skóry jest wyeksponowana, tym więcej witaminy D jest tworzone. Po ok 30 minutach w mocnym słońcu, produkcja witaminy wynosi 10 000 IU*. Potem witamina D nie jest produkowana w skórze.

W krajach o umiarkowanym i chłodnym klimacie, w miesiącach zimowych i jesiennych bez słońca, witamina D może w ogóle nie być wytwarzana w skórze, co zmusza nas do uzupełniania jej braków poprzez odpowiednią suplementację.

Witamina D odgrywa rolę w procesach podziału komórek i przyczynia się do:
- utrzymania szkieletu w normie
- utrzymania normalnego funkcjonowania mięśni
- utrzymania zębów w normie
- normalnej absorpcji wapna i fosforu
- utrzymania normalnych poziomów wapna we krwi

Wiecej inforamcji na temat witaminy D znajdziesz w artykułach:

Holistic witamin D3 5000 IU* zawiera

Skład:
- wypełniacz (celuloza mikrokrystaliczna)
- D3 (cholekalcyferol) .

Witamina D jest pozyskiwana z tłuszczu z wełny owczej. Kapsułka jest pochodzenia roślinnego i składa się z celulozy drzewnej.

Każda kapsułka zawiera.
ZDS (rekomendowana dzienna dawka spożycia)
D-vitamin 125 µg (5 000 IU*) 2 500 %

Dozowanie dla dorosłych
1 kapsułka co drugi dzień lub wg zaleceń lekarza.
Witaminę D3 należy przyjmować wraz z posiłkiem zawierającym tłuszcze.

Rekomendowana dawka nie powinna być przekroczona. Suplementy diety nie powinny stanowić substytutu zróżnicowanej diety.

Przechowywanie w suchym i niedostępnym dla dzieci miejscu.

Kraj pochodzenia: Szwecja

Ważne!
Ilość suplementowanej witaminy D3 należy odpowiednio dobrać, żeby jej poziom we krwi 25 (OH) wynosił od 50 ng/ml (125 nmol/l) do 70 ng/ml (175 nmol/l). Kontrolę poziomu metabolitu 25 (OH) należy, szczególnie w początkowych miesiącach suplementacji, przeprowadzać co 2 miesiące.

***** IU - (ang. international unit), IU (fr. unité internationale), IE (niem. Internationale Einheit), j.m., jednostka międzynarodowa **– w farmakologii biologiczna jednostka aktywności lub efektu substancji biologicznie czynnych takich jak witaminy, hormony, niektóre leki, szczepionki, preparaty krwiopochodne i inne. IU ma tę przewagę nad jednostkami masy (zazwyczaj mg lub µg), że konsekwentnie wyraża aktywność różnych form danego czynnika biologicznego.**