Dane aktualne na dzień: 29-03-2024 01:31

Link do produktu: https://transferfactor.pl/witamina-d3-mse-90-tabl-p-233.html



Witamina D3 MSE 90 tabl

Cena	**129,00 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**3 dni**
Producent	**Mito Pharma**

Opis produktu

Dlaczego WITAMINA D3 MSE?

- **Firma MSE dr Enzmann jest wiodącym producentem preparatów mitochondrialnych w Niemczech. Od 40 lat nieustannie tworzy najwyższej jakości preparaty oraz gwarantuje niezmienność składu. Skuteczność preparatów potwierdzają badania naukowe.**
- **naturalna D3**, izolowana **z lanoliny** (wosku zwierzęcego znajdującego się w owczej wełnie) - wytworzona pod wpływem słońca - dzięki temu 70% lepiej przyswajalna niż inne formy.
- dietetyczny środek spożywczy specjalnego przeznaczenia medycznego
- witamina D3 dla dorosłych
- wysoka dawka- 2000 UI- zapewnia skuteczność stosowania
- **wystarczy 1 kapsułka dziennie !**
- posiada gwarantowaną najwyższą skuteczność wchłaniania
- nieustanna kontrola jakości gwarantuje najwyższy stopień czystości
- Witamina D3 MSE- jest monoprepartem, co gwarantuje precyzyjne uzupełnienie niedoborów wyłącznie niezbędnej substancji
- preparat tworzony zgodnie z GMP- stosowanie preparatów produkowanych zgodnie z GMP gwarantuje, że otrzymujecie Państwo określone substancje w dawkach zgodnych z informacją podaną na opakowaniu.
- nie zawiera laktozy, kazeiny, glutenu, drożdży
- nie zawiera barwników, słodzików
- nie zawiera polisorbatu, który może uszkadzać komórki
- polecana weganom i wegetarianom (nie zawiera żelatyny)
- bezpieczna dla diabetyków

BEZ LAKTOZY
BEZ GLUTENU
BEZ GMO
100% VEGAN

Wysoka dawka 2000 jednostek

Witamina D3 jest najprawdopodobniej najważniejszą substancją mitochondrialną, którą powinno się zażywać.

Co więcej jest jedną z tych nielicznych substancji, którą powinni przyjmować wszyscy bez względu na dietę.

W przypadku zaopatrzenia organizmu w witaminę D3 należy wziąć pod uwagę dwa procesy suplementacyjne: **ekspozycję na słońce** (synteza skórna) i **dietę** (absorpcja jelitowa) . Efektywnośc obu tych procesów suplementacyjnych warunkach polskich jest jednak wysoce niewystarczająca.

W pierwszym przypadku - (synteza skórna) droga suplementacji aktywna jest tylko w okresie od kwietnia do września i to tylko pod warunkiem przebywnia poza pomieszczeniem zamkniętym i nie stosowania kremów z filtrami UV. Synteza skórna jest również mało aktywna u osób starszych - ze względu na ich tryb życia.

W drugim przypadku - absorbcji jelitowej biorąc pod uwagę polskie nawyki żywieniowe (niewielkie spożycie tłustych ryb) zaopoatrzenie organizmu w D3 jest praktycznie niewykonalne.

Dlatego tak bardzo istotne jest stosowanie prepartów z witaminą D3 o odpowiednio wysokiej dawce - codziennie - przez cały rok. Powinno być to przynajmniej 2000 jednostek dziennie.

Przy wyborze preparatu z D3 należy zwrócić również uwagę na jego czystość i bezpieczeństwo stosowania (zgodność z GMP).

Ważne!

Ilość suplementowanej witaminy D3 należy odpowiednio dobrać, żeby jej poziom we krwi 25 (OH) wynosił od 50 ng/dL do 70 ng/dL. Kontrolę poziomu metabolitu 25 (OH) należy, szczególnie w początkowych miesiącach suplementacji, przeprowadzać co 2 miesiące.

Witaminę D3 należy przyjmować wraz z posiłkiem zawierającym tłuszcze.

Rola witaminy D3

Witamina D3- to inaczej cholekalcyferol. Jest to witamina rozpuszczalna w tłuszczach i najbardziej znacząca z grupy witamin D (D1 – D5). Witamina D3 ma także właściwości antyoksydacyjne. W większych stężeniach chroni mitochondria przed stresem oksydacyjnym powodowanym przez wolne rodniki.

Bierze udział w regulacji działania układu odpornościowego, homeostazy metabolicznej, układu sercowo- naczyniowego, działania mięśni, mózgu, cyklu komórkowego. Hamuje procesy zapalne. Witaminy D3 w diecie nie ma zbyt wiele.

Teoretycznie powinniśmy bez problemu syntetyzować w skórze odpowiednią dawkę. Niestety, synteza zachodzi wyłącznie pod wpływem słońca. Na naszej szerokości geograficznej odpowiednią do syntezy długość promieni słonecznych mamy tylko przez miesiąc lub dwa.

Właściwości witaminy D3

- Witamina D3 wraz z hormonami (parathormonem i kalcytoniną) uczestniczy w istotnym stopniu w regulacji przemiany materii wapnia i fosforanów. Jest odpowiedzialna za wchłanianie obu tych substancji z jelit oraz magazynowanie ich w organizmie, przede wszystkim w szkielecie. Jest także odpowiedzialna za zwrotną resorpcję zachodzącą w nerce. Witamina D3 jest zatem bardzo ważna dla budowy i utrzymywania naszych kości , mięśni, stawów, zębów, a także tkanek- łącznej i oporowej.
- Witamina D3 odgrywa ważną, modulującą rolę w naszym układzie odpornościowym.
- Witamina D3 ma właściwości antyoksydacyjne i chroni zwłaszcza mitochondria przed stresem wywoływanym przez wolne rodniki.
- Witamina D3 wspiera funkcjonowanie układu sercowo- naczyniowego. Dzięki pozytywnemu wpływowi metabolizmu wapnia w komórkach naczyń krwionośnych wzmacniana jest sprężystość ścian naczyniowych. Oprócz tego witamina D3 może pozytywnie wpływać na hormony regulujące pracę naczyń.
- Witamina D3 jest ważna dla właściwego utrzymywania mięśni – dzięki temu, że wspomaga transport wapnia do komórek mięśniowych i uczestniczy w regeneracji białek, które są ważne dla siły mięśni.
- Witamina D3 uczestniczy w regeneracji komórek przez to, że steruje podziałem komórkowym i procesem wzrostu komórek.
- Witamina D3 jest ważna dla rozwoju i funkcjonowania układu nerwowego, ponieważ między innymi zwiększa prędkość przewodzenia impulsów nerwowych.

prosimy nie łączyć w jednym zamówieniu produktów od innych producentów