

Link do produktu: <https://transferfactor.pl/babka-plesznik-nasiona-plantago-psyllium-200g-p-455.html>

Babka Plesznik nasiona - Plantago psyllium 200g

Cena	15,00 zł
Dostępność	Aktualnie niedostępny
Czas wysyłki	2-10 dni roboczych
Producent	ChRL

Opis produktu

Babka Plesznik to roślina pochodząca z rejonu Morza Śródziemnego. Obecnie babkę plesznik uprawia się w całej Europie, w tym w Polsce. Owocem tej rośliny są brązowe nasionka, które po zetknięciu z wodą porywają się śluzem. Nasiona te charakteryzują się wysoką zawartością błonnika pokarmowego, który wspomaga pracę jelit i zwiększa uczucie sytości.

Nieprzeznaczone dla niemowląt i małych dzieci.

Nie stosować w przypadku nadwrażliwości na babkę plesznik, w stanach skurczowych, niedrożności jeli i bólach brzucha o nieznaney przyczynie, nudnościach, wymiotach

Proponowany sposób przygotowania:

2-3 łyżeczki babki zalać jedną szklanką wody bądź soku. Odstawić na 20 minut, następnie wypić. W czasie stosowania babki plesznik pić duże ilości wody (najmniej 2 l płynu).

- Nasiona babki plesznik zawierają duże ilości naturalnego błonnika, który znany jest ze swego dobroczynnego wpływu na układ trawienny. Substancje śluzowe pomagają chronić delikatne ścianki jelit, polecane szczególnie osobom cierpiącym na zespół jelita drażliwego
- Substancje śluzowe będące składnikiem nasion ułatwiają przesuwanie treści jelitowych, likwidują nawet najsilniejsze biegunki i zaparcia
- Pęczniące w żołądku nasionka w połączeniu z dużą ilością wody zapewniają uczucie sytości, polecane dla osób ceniących racjonalne i zdrowe odchudzanie
- Korzyści wynikające z regularnego przyjmowania
- Pomaga łagodzić dolegliwości związane z chorobą wrzodową i hemoroidami
- Ogranicza wchłanianie tłuszczów
- Reguluje poziom cholesterolu dzięki bakteriom Bacteroides ovatus, obniżając ryzyko wystąpienia chorób układu krążenia
- Błonnik pozwala obniżyć poziom glukozy we krwi osobom cierpiącym na cukrzycę typu 2
- Okłady z babki plesznik pomagają łagodzić zmiany skórne spowodowane szczególnie oparzeniami oraz atopowym zapaleniem skóry
- Pomaga w łagodzenia stanów zapalnych gardła i jamy ustnej

Przeciwwskazania:

Nie należy stosować babki plesznik przy nadwrażliwości na jej nasiona, przy niedrożności jelit, wymiotach, chorobie przełyku. W przypadku przyjmowania leków należy zachować przynajmniej godzinny odstęp w przyjmowaniu. Nie podawać dzieciom poniżej 6 roku życia.

Sposób przygotowania:

2 lub 3 łyżeczki zalewamy do pełna płynem (sok, woda) i mieszamy, po kilku minutach lekko spęczniałe nasiona pokryte żelem ponownie mieszamy i całość wypijamy. Dla lepszego działania popijamy dodatkowo szklanką płynu.

UWAGA: Nie zaleca się spożywania częściej niż 3 razy dziennie.

Kraj pochodzenia: Polska

Waga:200g

Ten produkt można połączyć w jednym zamówieniu z produktami z kategorii: ZIOŁA CHIŃSKIE - KULINARNE, SPRZĘT MEDYCZNY, EKSTRAKTY ŻENSZENIOWE Z innymi produktami w jednym zamówieniu prosimy nie łączyć