

Link do produktu: <https://transferfactor.pl/he-shou-wu-radix-polygoni-multiflori-korzen-rdestu-wielokwiatowego-100g-p-469.html>



HE SHOU WU - Radix Polygoni Multiflori - Korzeń rdestu wielokwiatowego 100g

Cena	39,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	2-10 dni roboczych

Opis produktu

HE SHOU WU - Radix Polygoni Multiflori - Korzeń rdestu wielokwiatowego 100g

Nazwa chińska: **He Shou Wu (Zhi)**

Nazwa łacińska: **Polygoni multiflori, Radix, Praeparata**

Nazwa polska: **Rdest wielokwiatowy, Korzeń, Preparowany**

Działanie i wskazania

Tonizuje wątrobę i nerki, odżywia krew i pomnaża Esencję: przy niedoborze Yin lub krwi, z takimi objawami jak zawroty głowy, niewyraźne widzenie, przedwczesne siwienie włosów, słabość dolnej części pleców i kolan, bolesność kończyn i bezsenność. Zabezpiecza Esencję i powstrzymuje wypływ: przy zmazach nocnych, nasieniotoku i upławach. Nawilża i odblokowuje jelita: przy zaparciach, zwłaszcza wynikających z niedoboru krwi. Usuwa wiatr ze skóry przez odżywienie krwi: przy wysypkach skórnych wywołanych przez wiatr, których wewnętrzną przyczyną jest niedobór krwi. Leczy choroby malaryczne: w przewlekłych chorobach malarycznych z objawami niedoboru Qi i krwi.

Znana też jako roślina Fo-Ti (*Polygonum multiflorum*, *Fallopia multiflora*) to roślina tradycyjnej medycyny chińskiej zaliczana do czterech najważniejszych ziół tonizujących i odmładzających. Chińczycy stosują fo-ti już od przeszło 2000 lat w przypadku wielu różnych dolegliwości, takich jak np. podwyższony poziom cukru we krwi, bezpłodność, bezsenność, bóle mięśniowe, czy zaparcia, a także po to, aby ogólnie wzmocnić organizm i zapewnić sobie dłuższe życie.

Przeciwwskazania i ostrzeżenia

Przeciwwskazane przy niedoborze w śledzionie, przy obecności śluzu oraz bieguncie. Nie powinno być łączone z cebulą, szczypiorkiem i czosnkiem.

Smak

Gorzki, słodki

Dawkowanie

9 - 30 g

[więcej wikipedia](#)

Linki do stron internetowych opisujących szerzej He Shou Wu

- https://pl.wikipedia.org/wiki/Reynoutria_multiflora
- <https://pfaf.org/User/Plant.aspx?LatinName=Polygonum+multiflorum>
- <https://www.drugs.com/npc/fo-ti.html>
- [http://www.treelite.com/articles/articles/ho-shu-wu-\(polygonum-multiflorum\).html](http://www.treelite.com/articles/articles/ho-shu-wu-(polygonum-multiflorum).html)
- <https://www.webmd.com/vitamins/ai/ingredientmono-768/fo-ti>
-

Sposób Przygotowania ;

KORZEŃ SUSZONY ; - 8-15 g zagotować w 1/2 L wody, gotować na małym ogniu ok 30-45 min
stosowanie do nie prawidłowych zmian skrórnych

KORZEŃ PRAŻONY 3-6 g (rozdrobnić, zagotować w 1/2 L wody i gotować na małym ogniu ok 30 min
Spożywać 1 szklankę 2 x dziennie

KORZEŃ W NALEWCE 100g rozdrobnionego, pokruszonego korzenia zalać 1/2 L alkoholu 45% i odstawić na ok 3 tygodnie lub
dłużej, po czym odfiltrować
Zażywać po 1 łyżce 2-3 x dziennie. Przed użyciem rozcieńczyć w wodzie ew soku

Powyzsze informacje nie mogą być traktowane jako jedyne źródło wiedzy na temat opisanego zioła. Przed zastosowaniem
należy skonsultować się z terapeutą / zielarzem TCM. Nazwy chińskie (pin yin), łacińskie i polskie na podstawie: Materia
Medica, TCM Wiki, Wikipedia. Działanie i wskazania, przeciwwskazania i ostrzeżenia, smak oraz dawkowanie na podstawie:
Materia Medica TCM

**Ten produkt można połączyć w jednym zamówieniu z produktami z kategorii: ZIOŁA CHIŃSKIE - KULINARNE,
SPRZĘT MEDYCZNY, EKSTRAKTY ŻENSZENIOWE Z innymi produktami w jednym zamówieniu prosimy nie łączyć**

Polecamy również na bazie tego zioła szampon do
włosów <https://transferfactor.pl/ziolowy-szampon-polygoni-he-shou-wu-p-396.html>