Dane aktualne na dzień: 28-03-2024 19:59

Link do produktu: https://transferfactor.pl/witamina-b-complex-w-plynie-z-metylokobalamina-473-ml-p-424.html



Witamina B-Complex w płynie z metylokobalaminą 473 ml

Cena	**259,00 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**Czekamy na dostawe**
Producent	**Lets Talk Health**

Opis produktu

WITAMINA B- COMPLEX w PŁYNIE Suplement diety LIPOSOMOWA

– cząsteczki witamin w liposomach (otoczce lipidowej)

Witamina B-Complex z wykorzystaniem Metylkobalamina B-12.

Witamina B-Complex liposomowa zapewni najlepsze wchłanianie.

Efekty stosowania witaminy B-Complex:

Zwiększenie energii;

Poprawa i większa stabilizacja nastroju;

Zdrowsza skóra, włosy i oczy;

Lepsze funkcjonowanie układu nerwowego;

Poprawa funkcjonowania układu immunologicznego;

Wspomaganie wzrostu i produkcji komórek.

Składniki:

woda oczyszczona, emulgator : lecytyna z nasion słonecznika, substancja słodząca: glikozydy stewiolowe, naturalne aromaty (pomarańczowy, dzikiej wiśni), kwas: kwas cytrynowy, substancje konserwujące: sorbinian potasu (0,1%), benzoesan sodu (0,1%),

witaminy : witamina B1 - chlorowodorek tiaminy; witamina B2 – ryboflawina; witamina B3- niacyna (kwas nikotynowy); witamina B5 - D-pantotenian wapnia; witamina B6 - chlorowodorek pirydoksyny; witamina B9- kwas foliowy (foliany: kwas pteroilomonoglutaminowy); witamina B12 – metylokobalamina).

Informacja o wartości odżywczej:

Witamina B-Complex w płynie liposomowa	W zalecanej dziennej porcji 4,9ml (1 miarko łyżeczka)	W 2 miarko łyżeczkach(9,85ml)	%RWS*zalecane dziennej porcji 4,9ml(1 miarko łyżeczka)
Wartość energetyczna	10,5kJ/2,5kcal	21kJ/5kcal	
Tłuszcz	0,25g	0,5g	

w tym kwasy tłuszczowe nasycone	0,0g	0,0g	0
Węglowodany	0,0g	0,0g	0
w tym cukry	0,0g	0,0g	0
Białko	0,0g	0,0g	0
Sól	0,0g	0,0g	0
Witaminy:			
Tiamina(witamina B1 chlorowodorek tiaminy)	**25,5mg**	**51mg**	**2318%**
Ryboflawina(witamina B2- ryboflawina)	**25,5mg**	**51mg**	**1821%**
Niacyna(witamina B3-kwas nikotynowy)	**10mg**	**20mg**	**62,50%**
Kwas pantotenowy (witamina B5-D-pantotenian wapnia)	**25mg**	**50mg**	**417%**
Witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny)	**31mg**	**62mg**	**2214%**
Kwas foliowy(witamina B9-foliany:kwas pteroilomonoglutaminowy)	**500 µg**	**1000 µg**	**250%**
Witamina B12 METYLOKOBALAMINA	**30 µg**	**60 µg**	**1200%**

Produkt nie zawiera sztucznych barwników, co oznacza że mogą występować różnice kolorystyczne w poszczególnych partiach produktu.

Zawartość netto: 473 ml (96 porcji) 1 porcja = 1 miarko łyżeczka (4,9 ml)

Sposób użycia:

dzienna porcja zalecana do spożycia- 1 miarko łyżeczka (4,9 ml).

Przed użyciem dobrze wstrząsnąć.

W razie potrzeby, po konsultacji z lekarzem można zwiększyć porcję do 2miarko łyżeczek dziennie .

Można rozcieńczyć z wodą, sokiem lub jogurtem nie ma to wpływu na skuteczność działania produktu . Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Kobiety w ciąży i karmiące przed spożyciem powinny skontaktować się z lekarzem.

Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Zalecany jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy styl życia.

Warunki przechowywania: po otwarciu przechowywać w lodówce, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

LIPOSOMOWA WITAMINA B-COMPLEX w PŁYNIE to witaminy z grupy B .

WITAMINA B1 (TIAMINA) - pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego , w prawidłowym funkcjonowaniu serca, w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych oraz przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego.

WITAMINA B2 (RYBOFLAWINA) – pomaga zachować zdrową skórę, pomaga w utrzymaniu prawidłowego widzenia i prawidłowego stanu czerwonych krwinek, pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego oraz przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego

WITAMINA B 3 (NIACYNA) – przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego i zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia oraz pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego, w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych i prawidłowego stanu błon śluzowych oraz zachować zdrową skórę

WITAMINA B5 (KWAS PANTOTENOWY) – przyczynia się do prawidłowej syntezy i metabolizmu hormonów steroidowych, witaminy D i niektórych neuroprzekaźników; do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia oraz pomaga w utrzymaniu sprawności umysłowej na prawidłowym poziomie

WITAMINA B6 (CHLOROWODOREK PIRYDOKSYNY) – pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego i odpornościowego; w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych, w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek oraz przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego; do utrzymania prawidłowego metabolizmu białka i glikogenu, zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia i regulacji aktywności hormonalnej

WITAMINA B9 (KWAS FOLIOWY) – foliany pomagają w prawidłowej produkcji krwi i prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego; utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych i prawidłowego metabolizmu homocysteiny oraz przyczyniają się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia

WITAMINA B12 (METYLOKOBALAMINA) – przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego i do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia; pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego i odpornościowego , w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu homocysteiny, prawidłowych funkcji psychologicznych i w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek.

DLACZEGO TA WITAMINA B COMPLEX ?

Istnieją dwie formy witaminy B12, na które możesz się najczęściej natknąć -metylokobalamina i cyjanokobalamina.

Ta ostatnia jest znacznie bardziej powszechna w multiwitaminach i suplementach witaminy B12, ale jest wiele silne argumentów za tym, by zastąpić ten składnik methylcobalaminą, która powoli zyskuje popularność i na pewno któregoś dnia zdominuje ten rynek.

Ale co sprawia, że metylokobalamina jest lepszym uzupełnieniem zdrowej diety?

Te dwie różne formy witaminy B12 są bardzo podobne, i jedyna chemiczna różnica między nimi sprowadza sę do jednego niedużego kawałeczka cząsteczki, w której jak wskazuje nazwa:

metylokobalamina ma grupę metylową (tylko węgiel i wodór), a cyjanokobalamina ma grupę cyjankową.

I oczywiście cyjanek to nie jest coś, czego normalnie spodziewasz się a już na pewno nie chcesz znaleźć czającego się na ciebie w twojej multiwitaminie.

W rzeczywistości, cyjanokobalamina to nie jest coś, z czym matka natura kazała naszemu ciału mieć do czynienia: istnieje tylko jako składnik syntetyzowany w laboratoriach chemicznych i nie występuje naturalnie w żadnym żywym organizmie.

Twoje ciało faktycznie nie ma żadnego pożytku z samego tego związku chemicznego i przystąpi do konwersji dowolnej cyjanokobalaminy na methylcobalaminę tak szybko, jak to możliwe, jako że związki metylu to jest to, czego ludzki organizm potrzebuje do prawidłowego funkcjonowania.

To oznacza nie tylko, że cyjanokobalamina stanowi mniej skuteczny sposób na uzupełnienie spożycia witaminy B12, ale także każe zastanowić się nad problemem, co dzieje się z grupą cyjankową, która jest uwalniana w czasie jego konwersji do "aktywnej" (przydatnej) formy B12, metylokobalaminy.

Cyjanek jest oczywiście powszechnie stosowany jako trucizna, więc organizm musi usunąć tę niechcianą

substancję z cała.

Należy zauważyć, że ilość cyjanowodoru uwolniona w procesie konwersji nie jest uważana za wystarczająco dużą, aby stać się przyczyna wyraźnych szkód w organizmie, ale śmiało można powiedzieć, że większość ludzi jednak woli nie ryzykować celowego połknięcia cyjanku!

Metylkobalamina daje również kilka innych wyraźnych korzyści w stosunku do jej rodzeństwa zawierającego cyjanek.

Badania wykazały, że pozostaje w organizmie przez dłuższy okres czasu, i na znacznie wyższych poziomach niż cyjanokobalamina, co oznacza, że naszemu ciału jest dostarczana witamina B12 przez dłuższy okres czasu, jeśli używamy metylokobalaminy, niż w przypadku korzystania z cyjanokobalaminy.

Ta ostatnia ma dobry wpływ na poprawę akomodacji wzroku, ale nie ma dowodów na to, że związek cyjanku daje taki sam efekt. (akomodacja wzroku jest często zaburzana przez czynniki takie jak długotrwałe wpatrywanie się w ekran komputera, a ma na nią wpływ metylokobalamina, ponieważ jest ściśle związana z układem nerwowym).

Jednak, być może największe zalety metylkobalaminy ujawniają się, gdy rozważymy problem niedoboru witaminy B12.

W większości przypadków, nie jest on rzeczywiście spowodowany przez nie wystarczająco dużo witaminy z diety, ale przez brak mozliwości wchłonięcia witaminy w odpowiedni sposób (co może być spowodowane wiele problemów medycznych).

Przyjmowanie metylkobalaminy podjęzykowo (pod język) lub w zastrzyku pozwala organizmowi ominąć problematyczne wchłanianie w jelicie cienkim i użyć witaminę natychmiast.

To zapewnia ciału dokładnie to, czego ono potrzebuje, podczas gdy po zastosowaniu cyjanokobalaminy powstają dalsze problemy z konwersją chemiczną na aktywną formę metylową.

Nałogowi palacze mogą w szczególności mieć problem z przetworzeniem cyjanokobalaminy z powodu odkładających się w wątrobie metali ciężkich i toksyn.

Dlaczego więc firmy farmaceutyczne nadal używają cyjanokobalaminy w pierwszej kolejności?

Dlaczego zawsze pojawiaja się ona w zestawach multiwitaminowych i dlaczego tak niewiele osób wie, o lepszej alternatywie?

Odpowiedź jest przewidywalnie rozczarowująca: pieniądze.

Syntetyzowanie nienaturalnej formy cyjano- jest znacznie tańsze niż wykonywanie lub pozyskiwanie metylkobalaminy, a większość z tych firm jest bardziej skoncentrowana na zwiększajniu swoich zysków, niż na zapewnieniu uzyskania najlepszej możliwej suplementacji.

Metylkobalamina jest tym, czego twoje ciało naprawdę chce i potrzebuje; cyjanokobalamina jest i nienaturalnym substytutem oferowanym Państwu przez laboratoria farmaceutyczne, które nie tylko nie stają na wysokości zadania, ale co gorsza wprowadzają znane powszechnie toksyny do organizmu.

Więc następnym razem, kiedy będziecie kupować multiwitamina lub suplement B12, sprawdźcie składniki i upewnijcie się, że dostajecie znacznie lepszą metylokobalaminę, z której Wasze ciało może faktycznie skorzystać.

Niedobór B-12 jest zaskakująco powszechny.

Badania wykazują, że obecnie nawet do 40% populacji może cierpieć z powodu niedoboru tej witaminy.

Oto niektóre z najczęstszych symptomów jej niewystarczającej ilosci w organizmie:

Ból w klatce piersiowej lub duszności;

Zmęczenie lub niczym niewyjaśnione osłabienie;

Zawroty głowy, problemy z wagą, omdlenia;

Dezorientacja, utrata pamięci i otępienie;

Uczucie zimna, drętwienie lub mrowienie w rękach i nogach;

Spowolniony refleks lub przytępione funkcjonowanie układu nerwowego;

Bladość lub zażółcenie skóry;

Ból jamy ustnej i języka.

Przez wiele lat, większość ludzi myślała, że najszybszym i najbardziej efektywnym uzupełnieniem niedoborów witaminy B-12, kwasu foliowego i innych witamin z grupy B w organizmie musi nastąpić za pomocą igły.

Alternatywą jest teraz suplementacja w liposomach, absorbcja w granicach 80-90%.

Najmniejsza wchłanilność to suplementacja tradycyjna w kapsułkach i tabletkach, jak podają źródła tylko parę %.

Źródło: Metylkobalamina Info

DZIAŁANIE SUPLEMENTÓW LIPOSOMALNYCH - CZYTAJ WIECEJ

Prosimy nie łączyć produktów tego producenta z innymi produktami w sklepie w jednym zamówieniu