

Link do produktu: <https://transferfactor.pl/witamina-d3-5000ui-p-250.html>

Witamina D3 5000UI

Cena	107,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	2-10 dni roboczych
Kod EAN	7350012330989
Producent	Holistic

Opis produktu

Witamina D3 5000
Producent: Svea Holistic

W miesiącach zimowych i jesiennych, gdy brak jest słońca, witamina D nie jest naturalnie wytwarzana przez organizm. Witamina D jest produkowana przy dostatecznym dostępie promieni UV do naszej skóry. Im większa powierzchnia skóry jest wyeksponowana, tym więcej witaminy D jest tworzone. Po ok 30 minutach w mocnym słońcu, produkcja witaminy wynosi 10 000 IU*. Potem witamina D nie jest produkowana w skórze.

W krajach o umiarkowanym i chłodnym klimacie, w miesiącach zimowych i jesiennych bez słońca, witamina D może w ogóle nie być wytwarzana w skórze, co zmusza nas do uzupełniania jej braków poprzez odpowiednią suplementację.

Witamina D odgrywa rolę w procesach podziału komórek i przyczynia się do:

- utrzymania szkieletu w normie
- utrzymania normalnego funkcjonowania mięśni
- utrzymania zębów w normie
- normalnej absorpcji wapna i fosforu
- utrzymania normalnych poziomów wapna we krwi

Wiecej informacji na temat witaminy D znajdziesz w artykułach:

Holistic witamin D3 5000 IU* zawiera

Skład:

- wypełniacz (celuloza mikrokryształiczna)
- D3 (cholekalcyferol) .

Witamina D jest pozyskiwana z tłuszczu z wełny owczej. Kapsułka jest pochodzenia roślinnego i składa się z celulozy drzewnej.

Każda kapsułka zawiera.

ZDS (rekomendowana dzienna dawka spożycia)

D-vitamin 125 µg (5 000 IU*) 2 500 %

Dozowanie dla dorosłych

1 kapsułka co drugi dzień lub wg zaleceń lekarza.

Witaminę D3 należy przyjmować wraz z posiłkiem zawierającym tłuszcz.

Rekomendowana dawka nie powinna być przekroczona. Suplementy diety nie powinny stanowić substytutu zróżnicowanej diety.

Przechowywanie w suchym i niedostępnym dla dzieci miejscu.

Kraj pochodzenia: Szwecja

Ważne!

Ilość suplementowanej witaminy D3 należy odpowiednio dobrać, żeby jej poziom we krwi 25 (OH) wynosił od 50 ng/ml (125 nmol/l) do 70 ng/ml (175 nmol/l). Kontrolę poziomu metabolitu 25 (OH) należy, szczególnie w początkowych miesiącach suplementacji, przeprowadzać co 2 miesiące.

* IU - (ang. international unit), IU (fr. unité internationale), IE (niem. Internationale Einheit), j.m., jednostka międzynarodowa w farmakologii biologiczna jednostka aktywności lub efektu substancji biologicznie czynnych takich jak witaminy, hormony, niektóre leki, szczepionki, preparaty krwiopochodne i inne. IU ma tę przewagę nad jednostkami masy (zazwyczaj mg lub µg), że konsekwentnie wyraża aktywność różnych form danego czynnika biologicznego.